



人體篇



人體篇



為什麼大腦能記住事情？



A

因為心臟會將
已知的信息傳
遞給大腦。



B

因為大腦中有
類似攝錄機的
東西。



C

大腦的神經細
胞對事物產生
刺激，在大腦
中留下印象而
產生的。



答案C

大腦由許多許多的神經細胞組成，人每天聽到或看到的事情會變成一種信號，對大腦的神經細胞產生刺激，在大腦中留下印象。刺激越強烈，大腦裏留下的印象就越深刻，大腦就是這樣把事情記住的。



你知道嗎？

人的大腦分為左右兩部分。有趣的是，左邊的大腦掌管右手；右邊的大腦掌管左手。

人體篇



為什麼人會常常眨眼睛？

A

說謊時就會常常眨眼睛。

B

這是眼睛的一種自我保護能力。

C

被風吹了。



答案 B

人體許多器官對外間的反應，都有一種自我保護的能力，眨眼是其中的一種。眨眼的時候，眼淚能把眼球表面的微細灰塵洗掉。另外，眨眼也是眼睛休息的一種方式。平均來說，我們每分鐘眨眼 20 次。



你知道嗎？

人體中最不怕冷的器官是眼球。因為眼球上只有觸覺神經和痛覺神經，沒有感覺寒冷的神經，因此無論溫度降至多低，眼球也不會感到寒冷。

健康篇



為什麼人會打呵欠？



A

讓下巴做運動。



B

吃了某種帶刺激性的食物引起。



C

因為身體感到疲倦。



答案C

當人感到疲倦或長時間坐着不動時就會打呵欠，這是人體的自我保護信息在告訴我們：該休息了。因為人疲倦時身體需要更多的氧氣，打呵欠可以吸入氧氣，從而減輕疲勞。



你知道嗎？

除了人會打呵欠外，還有一些動物，如貓、狗、猴子等也會打呵欠。

健康篇



為什麼灰塵進了眼睛時 不能用手揉眼睛？



A

有可能會把手上的細菌帶進眼睛。



B

避免手擋住灰塵隨着淚水流出來。



C

這樣眼睛會很痛。



答案 A

眼睛裏的眼球部分較薄弱，當你用手揉眼睛的時候，眼睛裏的灰塵就會與眼球磨擦，容易損害眼球，而且還會把手上的細菌帶進眼睛裏。最好的方法是把眼睛閉一會兒，讓淚水把細小的灰塵沖出來。



你知道嗎？

科學家經過化驗分析後發現，人的淚水中 99% 是水，1% 是鹽。眼淚裏的鹽有殺菌和消毒的作用。

食物篇



為什麼要多吃魚？



A

因為魚肉香甜可口。



B

魚的蛋白質含量高，容易被人體吸收。



C

魚吃多了，就可以像魚兒那樣在水中游來游去。



答案 B

魚的蛋白質含量高，質量好，容易被人體吸收。營養學家認為，魚肉含有磷質，能幫助人體發育，對提高兒童的智力十分有益。



你知道嗎？

世界上游得最快的魚是旗魚。當快速游動時，牠會把身上的大背鰭藏起來，以減少水的阻力。旗魚最快的速度可達每小時 100 公里以上呢。

食物篇

為什麼雞蛋最好煮熟才吃？



A

生吃雞蛋容易感染疾病。



B

生雞蛋太腥了，不好吃。



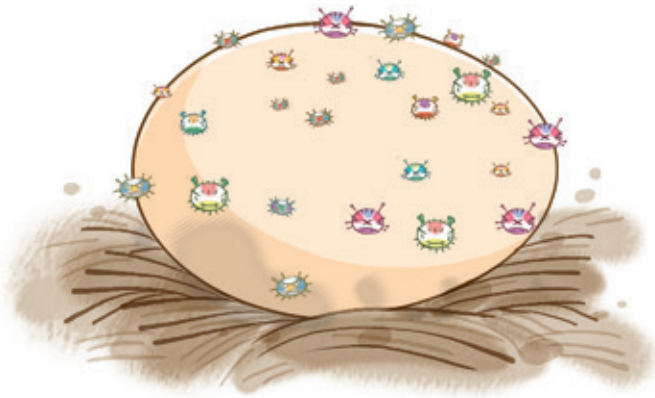
C

生雞蛋殼沒有熟雞蛋殼那麼容易剝。



答案 A

因為母雞在生蛋的時候，可能會把雞糞沾在蛋殼上，細菌可從蛋殼的氣孔進入蛋內，我們把生雞蛋吃了便有可能感染沙門氏菌，嚴重的會出現腹痛、嘔吐和肚瀉。另外，生吃雞蛋會影響營養的吸收，所以最好把雞蛋煮熟才吃。



你知道嗎？

由於人的消化能力有限，吃過多的雞蛋會容易引致消化不良，出現肚子脹的現象，所以我們每天吃一個雞蛋便足夠了。