



# 親子 晚安故事集 1

馬翠蘿  
麥曉帆  
利倚恩 著

試閱本



內含 31 個故事

新雅文化事業有限公司

小朋友，這是一本有趣的晚安故事集，你可以按本書順序請爸媽給你說故事，你也可以按故事類型來挑選你想聽的故事，你更可以按故事主角來選擇故事！你今晚想聽哪個故事呢？請用手指沿線選出故事。



我想按  
故事類型來選擇

烏龍故事

旅行的日子  
P.23

小猴子去露營  
P.71

小熱心送足球  
P.77

科學故事

頑皮的風  
P.47

竹子的功勞  
P.65

三隻小雞  
P.89

小松鼠多多  
P.95

喳喳和小蝴蝶  
P.161

森林裏最亮的燈  
P.167

小象不笨  
P.185

驚喜故事

新奇的跳遠  
P.5

羊爺爺和小羊們  
P.17

水果魔術師  
P.35

小樹葉飛啊飛  
P.41

黑色的太陽  
P.59

我家的笨笨  
P.113

不用遵守規則的博物館  
P.119

過河記  
P.137

神奇的彩蛋  
P.143

小信鴿救毛毛  
P.149

神奇鉛筆  
P.155

猜車子遊戲  
P.173

搗蛋故事

頑皮鳥飛飛  
P.11

誰偷走了蜜糖？  
P.53

生活故事

蛀牙蟲的大食會  
P.29

我們都有好本領  
P.83

薯片樹  
P.101

半碗飯和一袋米  
P.107

和小河馬一起玩  
P.125

小猴子過河  
P.131

小猴子打拍子  
P.179

小朋友

半碗飯和一袋米  
P.107

不用遵守規則的博物館  
P.119

薯片樹  
P.101

和小河馬一起玩  
P.125

小猴子過河  
P.131

小熱心送足球  
P.77

神奇鉛筆  
P.155



我想按  
故事主角來選擇

昆蟲

喳喳和小蝴蝶  
P.161

森林裏最亮的燈  
P.167

黑色的太陽  
P.59

小猴子去露營  
P.71

小猴子過河  
P.131

薯片樹  
P.101

頑皮鳥飛飛  
P.11

三隻小雞  
P.89

小信鴿救毛毛  
P.149

小猴子

水果魔術師  
P.35

黑色的太陽  
P.59

小猴子打拍子  
P.179

頑皮鳥飛飛  
P.11

三隻小雞  
P.89

小信鴿救毛毛  
P.149

其他動物

羊爺爺和小羊們  
P.17

旅行的日子  
P.23

我們都有好本領  
P.83

小松鼠多多  
P.95

薯片樹  
P.101

我家的笨笨  
P.113

和小河馬一起玩  
P.125

神奇的彩蛋  
P.143

小象不笨  
P.185

非動物

小樹葉飛啊飛  
P.41

頑皮的風  
P.47

竹子的功勞  
P.65

過河記  
P.137

猜車子遊戲  
P.173



請用智能手機掃描下面的  
QR code 聆聽故事。



粵語  
講故事

粵語  
朗讀故事

# 新奇的跳遠



## 猜測故事

聆聽故事前，請爸媽與孩子從本頁的故事名和插圖，猜一猜故事的內容：

- 你玩過跳遠嗎？跳遠是怎樣玩的？
- 新奇的跳遠和你平常玩的跳遠有什麼分別呢？
- 哪些動物報名參加這次新奇的跳遠比賽呢？誰最有機會勝出？

# 新奇的跳遠



一年一度的森林運動會快要舉行了。

小白兔和小袋鼠是好朋友，他們一起參加跳遠比賽。  
小白兔長得矮，和小松鼠、小青蛙參加初級組；小袋鼠長得高，和小鹿、小狐狸參加高級組。

運動會前一天，小白兔不小心掉到斜坡下，摔斷了腿。  
小白兔很不開心，她要用拐杖走路，不能參加期待已久的跳遠比賽了。



小袋鼠想幫小白兔完成心願，他想出一個主意，偷偷地請其他小動物幫忙。

第二天，所有小動物都集合在一起參加運動會，森林裏十分熱鬧。

小白兔拿着拐杖坐在場邊的木頭上，歎氣說：「唉！我很想參加跳遠比賽啊！」



這時，小袋鼠走過來對小白兔說：「我們一起跳遠吧。」他扶起小白兔，帶她來到跳遠比賽場地。咦，為什麼小鹿和小狐狸的肚子都綁着布袋？再看清楚，小鹿的布袋裏坐着小松鼠，小狐狸的布袋裏坐着小青蛙啊！

原來，小袋鼠提議把高級組和初級組合併，讓小白兔坐在袋子裏，和大家一起參加跳遠比賽。

小白兔可以跳遠啦，她開心得拍手歡呼。

比賽開始了，小白兔對小袋鼠說：「加油！」小袋鼠也說：「好，我們一齊努力！」小白兔抓緊小袋鼠的袋口，一起望着前面。哨子聲一響，小袋鼠便全速奔跑，然後用力跳起來。結果，他們得到第二名。

運動會很有趣，大家一起參加真高興呢！

## 知識加油站

- 袋鼠是有袋動物，袋鼠寶寶會待在袋鼠媽媽的育兒袋內喝奶、休息和睡覺。
- 袋鼠的後腿強而有力，以彈跳的方式走路。

## 理解故事

聽完故事後，請爸媽與孩子說一說有關故事的內容：

- 為什麼小白兔起初不開心呢？
- 小袋鼠想到一個怎樣的好主意？
- 哪些動物為參加新奇跳遠比賽的健兒打氣呢？
- 新奇的跳遠比賽結果是怎樣？為什麼大家都很高興呢？

## 親子談心

請爸媽與孩子談一談對本故事的一些感受和啟發：

- 你覺得小袋鼠聰明嗎？為什麼？
- 你喜歡跟小袋鼠做朋友嗎？為什麼？
- 你喜歡故事中的其他小動物嗎？為什麼？
- 你曾經關心過朋友嗎？你當時怎樣做呢？

## 心靈加油站

- 小袋鼠有一顆關心別人的心，懂得運用自己的聰明來幫助朋友。
- 比起比賽獲勝，大家一起參加比賽更高興。

## 睡前遊戲

請孩子閉上眼睛，然後爸媽用兩根手指尖，模擬小袋鼠在孩子身上彈跳。彈跳動作輕輕的、溫柔的，從手背至臉上，從腳背至臉上，來來回回。期間，請孩子別張開眼睛偷看啊！

# 頑皮鳥飛飛

請用智能手機掃描下面的QR code聆聽故事。



粵語  
講故事

粵語  
朗讀故事



## 猜測故事

聆聽故事前，請爸媽與孩子從本頁的故事名和插圖，猜一猜故事的內容：

- 為什麼屋頂上有頂帽子？是誰給戲弄了？
- 為什麼樹枝上有個鈴鐺？是誰給戲弄了？
- 小鳥飛飛幹了什麼頑皮事呢？
- 小動物會喜歡跟小鳥飛飛做朋友嗎？

# 頑皮鳥飛飛

小鳥飛飛很頑皮，  
經常捉弄村子裏的小動物。

一天早上，飛飛取走小狗的帽子，放在屋頂上。接着，飛飛又拿走小羊的鈴鐺，掛在高高的樹枝上。



小狗和小羊站在樹下，生氣地說：「飛飛，你快把帽子和鈴鐺還給我們。」

飛飛做了個鬼臉，說：「哈哈！我就是不還給你們呀！」

小狗和小羊都不會飛。他們只好拿來梯子，爬上去收回被飛飛拿走的東西。

一天晚上，村子裏突然颳大風，下大雨，所有小動物都趕快回家，把門和窗關起來。

飛飛躲在樹上的鳥巢裏，大風吹呀吹呀，「呼」的把鳥巢吹走了。飛飛掉到樹下，嚇得大哭起來。





小狗和小羊擔心飛飛，穿着雨衣來到樹下。小狗說：「飛飛，不要害怕，你來我們的家吧。」

飛飛哭着說：「我常常捉弄你們，你們為什麼還要幫我？」

小羊說：「我們是朋友，朋友要互相幫助啊！」

飛飛做錯事，朋友都原諒他，他覺得很不好意思，說：「對不起！以前是我不好，我不應該捉弄你們的。」

小狗和小羊笑着說：「不要緊。」



第二天，風雨停了。小狗和小羊幫飛飛蓋了一間小木屋，他們爬上梯子，把小木屋牢牢地釘在樹上。

小木屋很堅固，飛飛的新家不會再被大風吹走了。

請用智能手機掃描下面的  
QR code 聆聽故事。



粵語  
講故事

粵語  
朗讀故事

# 羊爺爺和小羊們

## 理解故事

聽完故事後，請爸媽與孩子說一說有關故事的內容：

- 屋頂上的帽子和樹枝上的鈴鐺分別屬於誰的？他們怎樣取回自己的物品？
- 吹大風、下大雨的一晚，小鳥飛飛的鳥巢怎麼了？
- 小鳥飛飛最後往哪裏避開風雨呢？
- 小鳥飛飛的新房子是怎樣的？

## 親子談心

請爸媽與孩子談一談對本故事的一些感受和啟發：

- 為什麼小狗和小羊被小鳥飛飛戲弄了，他們還是收留無家可歸的小鳥飛飛呢？
- 你喜歡跟小狗和小羊做朋友嗎？為什麼？
- 你曾經遇到像小鳥飛飛的朋友嗎？你當時怎樣做呢？

## 知識加油站

哪種鳥最會築巢？織布鳥是唯一會打結的鳥類，會用樹葉纖維、青草和嫩枝織成華麗的懸垂吊巢。織布鳥巢非常柔韌，多呈球狀，入口通道位於巢的底部。

## 心靈加油站

小狗和小羊有顆仁慈和寬恕的心，他們不單原諒了小鳥飛飛，還幫助他度過冷風冷雨的一夜，而且替他建造了一個牢固的家。他們真是心胸廣闊啊！

## 睡前遊戲

指導孩子用雙手做出小鳥手影的動作，然後關上房燈，開啟小枱燈，與孩子躺在牀上，一起做出小鳥手影的動作，透過小枱燈的光線，投射出小鳥自由自在地在空中飛翔。



## 猜測故事

聆聽故事前，請爸媽與孩子從本頁的故事名和插圖，猜一猜故事的內容：

- 羊爺爺和小羊們正在玩什麼遊戲呢？你玩過這種遊戲嗎？
- 羊爺爺的年紀有多大呢？他的力氣大嗎？
- 為什麼有隻小羊在取笑羊爺爺？為什麼背後的小羊們也在議論紛紛呢？

# 羊爺爺和小羊們



羊羊村有個羊爺爺，羊爺爺很喜歡羊羊村的小羊們，小羊們也很喜歡羊爺爺。

這天，小羊們去找羊爺爺玩「壞蛋狼捉小羊」的遊戲。羊爺爺個子最高，被小羊們分配排在第一當「保護羊」。羊爺爺年紀大了，跑得慢，每次都攔不住「壞蛋狼」，後面的小羊一隻隻被抓走了。遊戲結束時，羊爺爺身後一隻羊也沒有，全都被「壞蛋狼」抓光了。

小羊們埋怨着，羊爺爺老了，以後不可以讓他當「保護羊」了。



突然，「呼」的一聲，一隻動物跑到他們面前。他的耳朵尖尖、嘴巴尖尖、眼睛小小，一副兇狠的樣子。啊，原來是大灰狼！

大灰狼怪笑着：「哈哈，好多小肥羊啊，我有口福了！」

小羊們嚇壞了，眼前的不是遊戲中的「壞蛋狼」，而是一隻真的想吃羊的狼啊！



這時候，羊爺爺「咩」的大叫一聲，用自己的身體擋住小羊們，說：「不許傷害小羊們！」

大灰狼奸笑着說：「哼，你連遊戲中的『保護羊』也做不好，還有本事攔住真正的狼嗎？」

羊爺爺說：「廢話少說，角來了！」羊爺爺說完，用羊角對準大灰狼，箭一般衝了過去。大灰狼見到羊爺爺勇猛的樣子，嚇得扭頭就跑，一會兒就沒了蹤影。

「嚇跑大灰狼囉，羊爺爺真了不起！」小羊們一起拍手讚賞。

小羊們都覺得很奇怪，大家疑惑地問：「羊爺爺，剛才你連小羊扮的『壞蛋狼』也擋不住，為什麼反而能嚇跑真正的大灰狼呢？」

羊爺爺撓撓頭，這問題連他自己也弄不明白呢！



## 知識加油站

綿羊是牛科動物，頭上長了一對尖角，尖角沒有分支，用來抵禦敵人。綿羊是羣居動物，喜歡聚集在一起。與山羊相比，綿羊的角向下彎，身上長滿豐厚的羊毛，體型也比較大。

## 理解故事

聽完故事後，請爸媽與孩子說一說有關故事的內容：

- 在「壞蛋狼捉小羊」的遊戲中，羊爺爺扮演什麼角色？他能做好這個角色嗎？
- 在「壞蛋狼捉小羊」的遊戲中，小羊們輪流扮演什麼角色？他們能做好這個角色嗎？
- 大灰狼的樣子是怎樣的呢？
- 羊爺爺怎樣擊退大灰狼呢？

## 親子談心

請爸媽與孩子談一談對本故事的一些感受和啟發：

- 小羊們起初取笑和埋怨羊爺爺是正確的行為嗎？為什麼？
- 如果你是小羊，你會怎樣對待羊爺爺？
- 如果你在現實生活中遇到像大灰狼的壞蛋，你會怎樣做？
- 你喜歡跟長者相處嗎？你會跟他們做什麼？

## 睡前遊戲

請孩子閉上眼睛，與爸媽一起想像綿羊在天上跳躍的樣子，然後一起玩「數綿羊」的遊戲。期間，請孩子別張開眼睛偷看啊！

## 心靈加油站

羊爺爺年紀大，力氣小；可是面對兇惡的大灰狼，他絕無畏懼，還勇猛地抵抗敵人。羊爺爺保護幼小之心，真是令人敬佩啊！

# 旅行的日子

請用智能手機掃描下面的QR code 聆聽故事。



粵語  
講故事



粵語  
朗讀故事



## 猜測故事

聆聽故事前，請爸媽與孩子從本頁的故事名和插圖，猜一猜故事的內容：

- 圖畫中的時間是早上，還是晚上？手錶顯示什麼時間呢？
- 為什麼小羊沒有睡覺？小羊很是期待旅行嗎？
- 你喜歡去旅行嗎？你會像小羊般期待旅行嗎？

# 旅行的日子

今天是學校旅行的日子，牛老師約好大家上午十點在學校門口集合。

小羊最喜歡旅行了，他一整個晚上都睡不着，天沒亮就醒來了。牀邊放着的手錶在滴滴答答地走着，短針指着「6」字，長針指着「10」字。唉，才早上六點五十分，還有三個多小時才到集合時間呢！



小羊躺下又起來，躺下又起來，好不容易過了一段時間，一看手錶：短針指着「7」字，長針指着「8」字，唉，才只是七點四十分呢！還有兩個小時才到集合的時間。

小羊忍不住了。不行，得想個辦法，讓自己可以馬上出發去旅行！

想呀想呀，他突然喊了起來：「有辦法！」

小羊拿起手錶，把短針撥到「9」字，把長針撥到「10」字。

他很高興，心想：「好了，時間已經是九點五十分了，我現在可以準備出發去集合地點了。」



他穿好衣服，戴上小手錶，背起小背包，高高興興地出門了。去到學校門口時，手錶指着十點正，時間剛剛好。

但是門口一個同學也沒有。小羊等了一會兒，不見同學到來，又等了一會兒，還是不見同學到來，連老師也沒出現。

小羊很着急，老師和同學為什麼還不來呀！

小朋友，你們想想看，這是為什麼呢？



## 知識加油站

時間具「連續」和「持續」的特性，閱讀「指針」時鐘對孩子來說，是一件有難度的事情。所以先讓孩子學習正點和半點，其他的時間可先教孩子使用大概、接近的方式表達，例如：大概 \_\_\_ 時、\_\_\_ 時多些、快 \_\_\_ 時、差一些 \_\_\_ 時等。

## 理解故事

聽完故事後，請爸媽與孩子說一說有關故事的內容：

- 學校旅行的集合時間是何時？小羊何時已醒來？
- 小羊何時再次看看手錶上的時間？
- 小羊最後把時間調校至什麼時間？他為什麼這樣做？
- 小羊上午 10 時抵達學校了嗎？為什麼老師和同學久久還沒出現呢？

## 親子談心

請爸媽與孩子談一談對本故事的一些感受和啟發：

- 你平日何時上牀睡覺？你平日何時起牀？
- 你曾經像小羊般因期待某事而睡不着嗎？睡不着的時候，你會做什麼呢？
- 晚上不睡覺對身體有什麼影響？
- 早上起得晚對身體有什麼影響？

## 心靈加油站

- 早睡早起，身體健康，精神爽利。
- 守時是好品德，不守時還會浪費別人的時間呢！

## 睡前遊戲

預備計時器，與孩子玩感受時間長短的遊戲。

先請孩子猜猜 5 秒有多長，然後使用計時器請他閉上眼睛 5 秒，時間到了才可張開眼睛。繼續這個遊戲，每次增加時間的長度，由 5 秒至 10 秒，至 20 秒……直至孩子睡着了！

請用智能手機掃描下面的 QR code 聆聽故事。



粵語  
講故事



粵語  
朗讀故事

# 蛀牙蟲的大食會



## 猜測故事

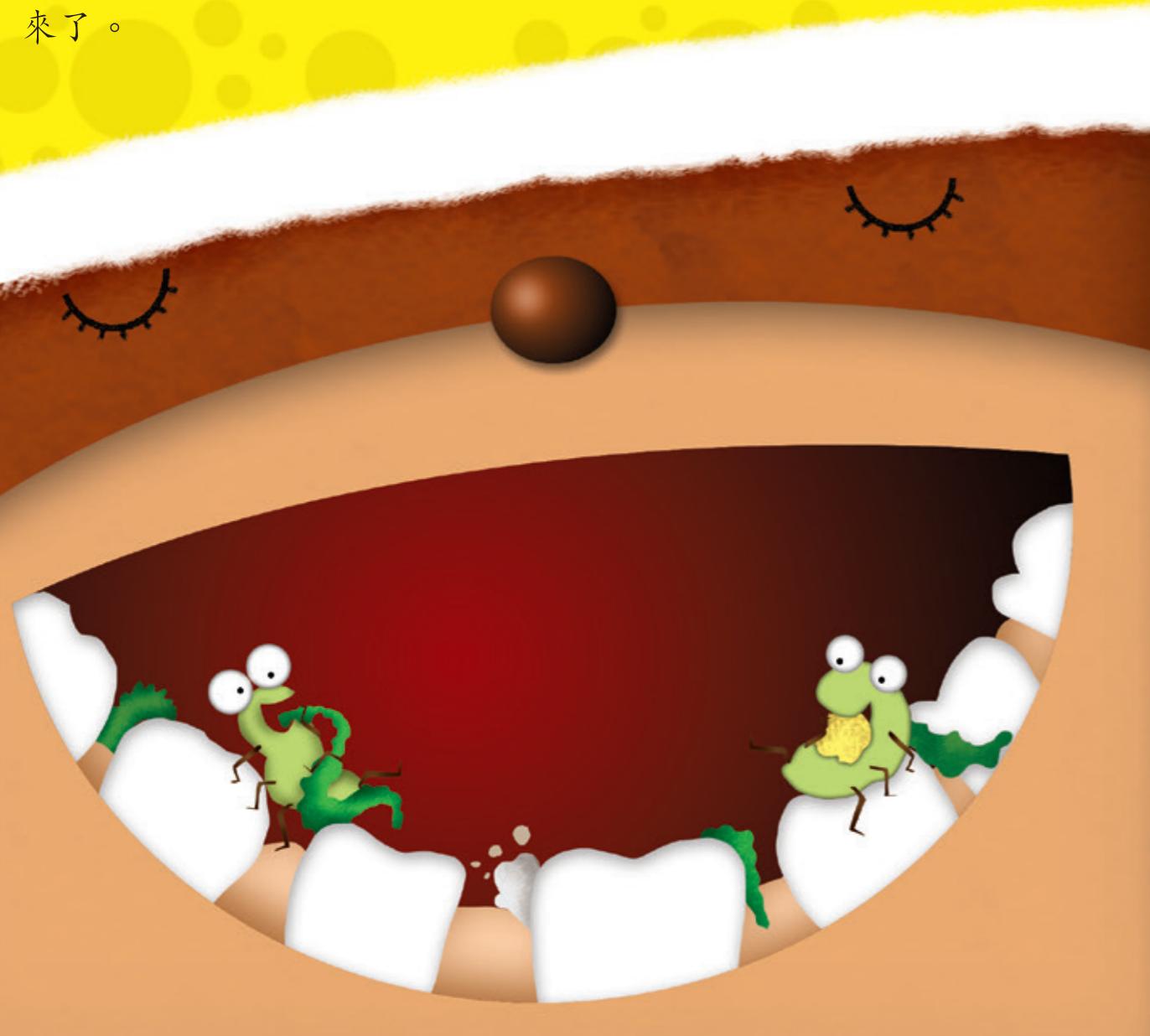
聆聽故事前，請爸媽與孩子從本頁的故事名和插圖，猜一猜故事的內容：

- 小熊的口裏有什麼？蛀牙蟲在小熊的口裏做什麼？
- 小熊喜歡刷牙嗎？為什麼蛀牙蟲在小熊的口裏找到這麼多食物？
- 你喜歡刷牙嗎？如果不喜歡，你口裏會有蛀牙蟲嗎？

# 蛀牙蟲的大食會

小熊最喜歡吃東西，但他卻最討厭刷牙。他覺得把牙刷放入嘴巴很不舒服，而且早上夜晚都要刷，真是太麻煩了！

小熊不刷牙，住在嘴巴裏的蛀牙蟲兄弟就最開心。每天，當小熊睡覺後，蛀牙蟲兄弟便會舉行大食會。牙齒上有飯粒、菜渣和肉屑，食物真豐富。兩兄弟不停地吃，吃得肚子都脹起來了。



「呵……」蛀牙蟲哥哥打了一個大呵欠。他躺在牙齒上睡覺，口水都流到牙齒上面了。

「咕嚕咕嚕……」蛀牙蟲弟弟肚子叫，於是走到兩隻牙齒之間排出便便。

蛀牙蟲兄弟越長越大，他們都想永遠住在小熊的嘴巴裏。



一天早上，小熊拿起軟綿綿的麵包，一口咬下去，他大叫：「哎呀，好痛呀！」糟了，小熊牙痛吃不到東西，嘴巴還發出難聞的臭味。

小熊害怕極了，忍不住哭起來。熊媽媽帶小熊到牙醫診所。熊牙醫發現小熊的牙齒很不清潔，上面還有小洞洞。



熊牙醫說：「你的嘴巴裏有蛀牙蟲，他們的口水和便便會傷害你的牙齒。蛀牙蟲最討厭乾淨的牙齒，他們沒有食物就會離開你。」



熊牙醫幫小熊趕走蛀牙蟲兄弟，填補好小洞洞，並且為小熊清洗牙齒。小熊的牙齒再也不痛，他又可以吃東西了。

現在，小熊每天早上夜晚都刷牙，牙齒又乾淨又健康，蛀牙蟲再也沒有回來找他了。



## 理解故事

聽完故事後，請爸媽與孩子說一說有關故事的內容：

- 蛀牙蟲兄弟的大食會上有什麼食物？這些食物從何而來？
- 蛀牙蟲兄弟的便便和口水對小熊的牙齒和口腔造成了什麼影響？
- 熊牙醫在小熊的口裏發現了什麼？
- 小熊用什麼方法趕走了蛀牙蟲兄弟？

## 親子談心

請爸媽與孩子談一談對本故事的一些感受和啟發：

- 你曾經試過晚上不刷牙或早上不刷牙嗎？為什麼？
- 你曾經試過牙痛嗎？牙痛時，你會怎樣做？
- 你是怎樣刷牙的？請模擬出來。
- 你曾經看過牙醫嗎？牙醫替你的牙齒做什麼？

## 睡前遊戲

預備一支玩具牙刷，與孩子一起唸唸以下的刷牙口訣：

1. 擠一丁點牙膏在牙刷上。
2. 上上下下打圈圈，刷刷前排牙齒的外側面。
3. 上上下下打圈圈，刷刷後排牙齒的外側面。
4. 前前後後來回刷，刷刷後排牙齒的表面。
5. 前前後後來回刷，刷刷上排牙齒的內側面。
6. 前前後後來回刷，刷刷下排牙齒的內側面。
7. 含一口清水，嚕嚕嚕，沖沖口腔，吐吐吐。

## 知識加油站

孩子大約在6歲進入換牙期，乳齒逐一脫掉，然後長出恆齒。雖然乳齒不會陪伴我們一生，但是乳齒的健康狀況也會影響恆齒的生長。

## 心靈加油站

- 每天早晚刷牙，能保持牙齒清潔，口氣清新。
- 保持個人清潔是基本禮貌之一，這樣才人見人愛。

# 親子晚安故事集



親子晚安故事集1



親子晚安故事集2